

**ΝΟΜΟΣ 5331/2026 ΓΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΩΝ ΚΑΙ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ**

«Άρθρο 84Β Ένταξη στο Μητρώο Υποψηφίων Προϊσταμένων – Γραπτή εξέταση»



Γνώση • Δεξιότητες • Επιτυχία

ΠΛΗΡΗΣ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

**ΠΛΗΡΗ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ♦ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ
ΤΕΣΤ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ♦ CA Tests (CAT) ♦ ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ**

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ/ ΕΞΕΤΑΣΤΕΑΣ ΥΛΗΣ (SYLLABUS)

ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ σε ώρες
A. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ	
A1. ΕΠΑΓΩΓΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟΣ	4
A2. ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟΣ	4
A3. ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ	4
A4. ΑΝΑΛΥΣΗ, ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ ΚΑΙ ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ στα πρότυπα του ευρωπαϊκού διαγωνισμού EPSO	6
ΣΥΝΟΛΟ	18
B. ΘΕΣΜΙΚΟ & ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ	
B1. Δημόσιο Δίκαιο	4
B2. Δημοσιοϋπαλληλικός (Δ/Υ) κώδικας	4
B3. Κώδικας διοικητικής διαδικασίας	4
B4. Ψηφιακός μετασχηματισμός	4
ΣΥΝΟΛΟ	16
Γ. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ & ΗΓΕΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ (σύμφωνα με το ΕΝΙΑΙΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ)	
Γ1 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ	
Ατομικός προγραμματισμός	2
Αναγνώριση και αντιμετώπιση προβλημάτων οργάνωσης και προγραμματισμού	2
Εργαλεία διαχείρισης έργου - προγραμματισμού έργου (MS Project)	3
Οργάνωση και διαχείριση χρόνου, πόρων και προσοχής, βελτιστοποίηση	2
Καινοτομία	2
Παρακίνηση (υποκίνηση) και δημιουργία σχημάτων παρακίνησης	2
ΣΥΝΟΛΟ	13
Γ2 ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΟΤΗΤΑ	
Ορισμός, σημασία, αρχές, οφέλη προσαρμοστικότητας	2
Διαχείριση της αλλαγής (αναγκαιότητα αλλαγής, οφέλη, κίνητρα, συμβολή στην επιτυχία)	2
Μοντέλα/πλαίσια διαχείρισης της αλλαγής (Lewin, Kotter, ADKAR, Kubler-Ross)	2
Ψυχολογική ανθεκτικότητα (και διαχείριση κρίσεων, διαχείριση της αλλαγής), Χαρακτήρας και προσωπικότητα	2
Λήψη αποφάσεων (σημασία ηθικής και αξιών, διαδικασία και στάδια, συχνότερα λάθη)	2
Δέντρα αποφάσεων, Αναλύσεις λήψεων αποφάσεων (PESTEL, SWOT, TOWS)	3
ΣΥΝΟΛΟ	13
Γ3 ΗΓΕΣΙΑ (ΗΓΕΤΙΚΟΤΗΤΑ) & ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗ	
Η έννοια της ηγεσίας στο δημόσιο τομέα, Τύποι/στυλ/μείγμα ηγεσίας (Skinner, Mead, Transformational, Quinn, Hersey & Blanchard, Tannenbaum & Schmidt)	2
Προφίλ ηγεσίας στη δημόσια διοίκηση (παραδείγματα Αυστραλίας, ΗΠΑ, Μεγάλης Βρετανίας)	2
Ηγετικότητα στην ομάδα εργασίας, Θεωρία ανταλλαγής Ηγετών-Μελών	2

ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ σε ώρες
Αντίσταση στην αλλαγή και διαχείριση αλλαγής	2
Διαχείριση προσωπικού, Διαχείριση - Επίλυση συγκρούσεων, Διαμεσολάβηση, Δημιουργία κλίματος ασφάλειας και ανθεκτικότητας, σχέσεων εμπιστοσύνης	2
Διαφορετικότητα και συμπερίληψη	2
Ομαδικότητα	2
ΣΥΝΟΛΟ	14
Γ4. ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ	
Καθορισμός στόχων	2
Αξιολόγηση επιδόσεων, Εργαλεία διαχείρισης αποτελεσμάτων (Agile, WBS, Kanban, CPM)	2
Key Performance Indicators (KPIs)	2
Διαχείριση χρόνου (timeboxing, Eisenhowermatrix)	2
Εργασιακό άγχος (εργασιακό στρες, επαγγελματική εξουθένωση - burnout, ψυχωματικά σύνδρομα, Τεχνικές διαχείρισης άγχους	2
Εστίαση στην απόδοση, Επικοινωνία και διαπραγμάτευση αποτελέσματος, Στρατηγικές διαπραγμάτευσης, Ψηφιακά εργαλεία αποτελεσματικότητας	2
ΣΥΝΟΛΟ	12
Γ5. ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ	
Πολιτοκεντρική Δημόσια Διοίκηση	2
Ορθή διοικητική συμπεριφορά,	2
Κώδικας ηθικής και επαγγελματικής συμπεριφοράς, Ευρωπαϊκός κώδικας ηθικής και επαγγελματικής συμπεριφοράς, Αρχές επαγγελματικής ηθικής και δεοντολογίας δημοσίων υπαλλήλων	2
Σεβασμός της διαφορετικότητας	2
Ενδιαφέρον για τις ανάγκες του πολίτη	2
Διαφοροποίηση αναγκών πολιτών που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες	2
Κανόνες/Δεξιότητες/Πρακτικές αποτελεσματικής επικοινωνίας (ενδοϋπηρεσιακής, διυπηρεσιακής, με πολίτες)	2
	14
Δ. ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ	
Υποθετικά σενάρια (Situational, Patterned Behavior)	6
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	106 ώρες
ΚΟΣΤΟΣ	850 ευρώ

ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΓΝΩΣΙΑ

Η alpha Εκπαίδευση αποτελούσε τον μοναδικό φορέα ιδιωτικής εκπαίδευσης στην Ελλάδα ο οποίος προσέφερε ολοκληρωμένα μαθήματα και για το προηγούμενο σύστημα επιλογής προϊσταμένων και διευθυντών (Δομημένη Συνέντευξη) με σχεδόν απόλυτη επιτυχία. Αναπτύξαμε μάλιστα ειδική ποσοτική κλίμακα αξιολόγησης των απαντήσεων σε μια τέτοιου τύπου ποιοτική μέθοδο αξιολόγησης η οποία αποδείχθηκε ότι συνάδει με την τελική αξιολόγηση.

Ήδη μας εμπιστεύονταν υποψήφιοι προϊστάμενοι και διευθυντές του Δημοσίου Τομέα πριν ακόμα τεθεί σε διαβούλευση το σχέδιο νόμου και ήμασταν οι πρώτοι (αν όχι οι μοναδικοί) που εντάξαμε στα μαθήματά μας το Ενιαίο Πλαίσιο Δεξιοτήτων Δημοσίων Υπαλλήλων που καθορίστηκε από το ΕΚΔΔΑ το 2024 και το οποίο θα αποτελέσει τη βάση της γραπτής εξέτασης αξιολόγησης προϊσταμένων και διευθυντών του Δημοσίου Τομέα.

Για τις θέσεις Γενικής Διεύθυνσης (Γενικοί Διευθυντές Οργανισμών) συνεχίζουμε να είμαστε ο μόνος φορέας που προσφέρει ολοκληρωμένη προετοιμασία για τη Δομημένη Συνέντευξη.

Όπως συνηθίζουμε να λέμε σε όσους έχουμε συνεργαστεί δεν υπάρχει «παρθενογέννηση». Οι αλλαγές αυτές στηρίζονται σε συστήματα που έχουν εφαρμοστεί στο εξωτερικό (ΗΠΑ, Αυστραλία, Ηνωμένο Βασίλειο) και η βάση της αξιολόγησης (εξέταση είτε γραπτή είτε με την μορφή της δομημένης συνέντευξης) σε θεωρίες δημόσιας διοίκησης που έχουν αναπτυχθεί τόσο ακαδημαϊκά (σε μεταπτυχιακές, διδακτορικές και μεταδιδακτορικές σπουδές) αλλά και διαγωνισμούς του εξωτερικού (πχ EPSO της ΕΕ).

Οι βασικοί λόγοι για να μας επιλέξετε και να μας εμπιστευθείτε:

- 22+ χρόνια προετοιμασίας για πιστοποιήσεις και διαγωνισμούς ΑΣΕΠ
- 22+ χρόνια πείρας στην αξιολόγηση προϊσταμένων και διευθυντών του Δημοσίου Τομέα
- 22+ χρόνια προετοιμασίας για ευρωπαϊκούς διαγωνισμούς αξιολόγησης Δημοσίων Υπαλλήλων (EPSO)
- 22+ χρόνια προετοιμασία πανεπιστημιακών μαθημάτων και διατριβών μέχρι μεταδιδακτορικό επίπεδο

Το σύστημα αλλάζει. Η σωστή προετοιμασία κάνει τη διαφορά!

Επικοινωνήστε μαζί μας



210 3823982 | info@alpha-ekp.gr

210 3823982 | info@alpha-ekp.gr